

献血 血

3月21日(月)

【時間】 **10:00~16:00**

※12時ごろに受付を1時間程度中断いたします。

【場所】 **ヨークベニマル足利店**

【主催】 **足利市倫理法人会**



※200mL献血は、医療機関からの要請数に達し次第終了となります。

新型コロナウイルスの

ワクチン接種後**48時間**

経過していれば献血可能

となっております。

65名

以上のご協力が必要です

新型コロナウイルスの影

響により血液が足りてい

ません。皆様のお力が必

要です!!



- ✓ **80%以上は病気の治療に毎日使用**
- ✓ **21日間の有効期限**（赤血球）
- ✓ 県内では毎日300人分の血液が必要
- ✓ 血液は人工的につくれません

採血の種類		全血採血		成分採血	
		200mL	400mL	血漿	血小板
年齢		16～69歳	男性：17～69歳 女性：18～69歳	18～69歳	男性：18～69歳 女性：18～54歳
		※65歳以上の方は、60～64歳までの間に献血経験のある方のみ			
体重		男性：45kg以上 女性：40kg以上	男女ともに 50kg以上	男性：45kg以上 女性：40kg以上	
血圧	最高	90mmHg以上 180mmHg未満			
	最低	50mmHg以上 110mmHg未満			
脈拍		40回/分以上 100回/分以下			
血色素量		男性：12.5g/dL以上 女性：12.0g/dL以上	男性：13.0g/dL以上 女性：12.5g/dL以上	12g/dL以上	12g/dL以上
採血間隔	200mL	男女ともに、4週間後の同じ曜日から			
	400mL	男性：12週間後の同じ曜日から 女性：16週間後の同じ曜日から		男女ともに、 8週間後の同じ曜日から	
	血漿成分	男女ともに、2週間後の同じ曜日から			
	血小板成分				
年間総採血量 (1年は52週として換算)		男性：1,200mL 女性： 800mL			
年間採血回数 (1年は52週として換算)		男性：6回以内 女性：4回以内	男性：3回以内 女性：2回以内	血小板1回を2回分に換算し、 血漿と合計24回以内	